Anne HUMBERT
Réflexologue plantaire, palmaire, crânio-faciale et spécialisée en massages bien-être
ahumbertreflexo@gmail.com

N SIRET 852 431 931 00017
9 Chemin des Rutis
01250 JASSERON
0601745797

# BON CADEAU

Offrez une séance détente découverte d'1 heure ou de 30 minutes

A mon domicile

REFLEXOLOGIE « PLANTAIRE » « PALMAIRE »
« CRANIO-FACIALE »
« MASSAGE DRAINANT DU VENTRE » « MASSAGES BIEN-ÊTRE »

De la part _____
A_____

MESSAGES_____
_____
_____

Anne HUMBERT

Réflexologue plantaire, palmaire, crânio-faciale et spécialisée en massages bien-être

ahumbertreflexo@gmail.com

N SIRET 852 431 931 00017

9 Chemin des Rutis

01250 JASSERON

0601745797

# BON CADEAU

## Choisissez (*)

## 1 séance découverte

☐ REFLEXOLOGIE PLANTAIRE (55 minutes)

(Pour détendre vos pieds et soulager vos douleurs du corps et de l'esprit)

☐ REFLEXOLOGIE PALMAIRE (55 minutes)

(Pour détendre vos mains et soulager vos douleurs du corps et de l'esprit)

☐ REFLEXOLOGIE CRANIO-FACIALE (30 minutes)

(Pour détendre votre crâne et votre visage et soulager vos douleurs du corps et de l'esprit)

☐ MASSAGE DRAINANT DU VENTRE (30 minutes)

(Le ventre est notre deuxième cerveau. Il aide à éliminer les toxines, facilite la digestion, diminue les problèmes de constipation)

- Possibilité de combiner REFLEXOLOGIE PLANTAIRE AVEC PALMAIRE OU CRANIO-FACIALE OU MASSAGE DRAINANT DU VENTRE (30 minutes chacune + 1 heure Exemple : PLANTAIRE + CRANIO-FACIALE…)

(*) choisissez la case correspondante

Anne HUMBERT

Réflexologue plantaire, palmaire, crânio-faciale et spécialisée en massages bien-être

ahumbertreflexo@gmail.com

N SIRET 852 431 931 00017

9 Chemin des Rutis

01250 JASSERON

0601745797

# BON CADEAU

## Choisissez (*)

## 1 séance découverte

☐ MASSAGE CALIFORNIEN (55 minutes)

(Massage doux et profond entier du corps, enlève les toxines, détente absolue)

☐ MASSAGE POLYNESIEN (55 minutes)

(Evadez-vous dans les iles avec huile de coco, pierres chaudes avec mouvements doux mains, bras, poignets)

☐ MASSAGE A LA CARTE (55 minutes)

(Massage personnalisé selon votre souhait (exemples : seulement arrière ou avant du corps – seulement le dos etc……)

☐ MASSAGE BONHEUR INTENSE (1 h 30)

(Massage doux avec serviettes chaudes sur les mains, pieds, dos et nuques)

(*) choisissez la case correspondante